


**PLANO DE ESTUDOS
PARA MEDICINA:
O GUIA COMPLETO
PARA CONQUISTAR
A APROVAÇÃO**

Vestibulares.





INTRODUÇÃO	3
LEIA O EDITAL E COMPREENDA AS PRINCIPAIS MATÉRIAS	4
SEPARE AS MATÉRIAS POR ÁREA E LISTE OS PRINCIPAIS TÓPICOS.....	8
DEFINA UM TEMPO DIÁRIO DE DEDICAÇÃO	11
MONTE UM CRONOGRAMA.....	14
REALIZE PROVAS ANTERIORES E TESTE SEUS CONHECIMENTOS	18
CONCLUSÃO.....	20

O curso de **Medicina é uma das graduações mais concorridas do país**. Assim, além da grande quantidade de candidatos tentando uma vaga, as notas de corte são altas e as provas do processo seletivo têm um grau de dificuldade maior.

Não bastasse isso, elas também são elaboradas de um modo diferente do que os testes dos demais cursos. Muitas faculdades criam provas específicas para Medicina, daí a importância de traçar um plano de estudo que esteja focado exatamente nessa avaliação.

Para ajudar você, preparamos este e-book com o intuito de compor um guia completo para se preparar adequadamente e conquistar a tão almejada aprovação. Então, a partir de agora, veja tudo o que precisa saber sobre esse assunto para alcançar o seu melhor desempenho! Boa leitura!



INTRODUÇÃO

**Leia o edital e compreenda
as principais matérias**





Não se preocupe se você ainda tiver dúvidas sobre como funciona o ensino superior e o processo seletivo para entrar em uma faculdade. Todas as informações que um candidato precisa obter a respeito disso **são publicadas no edital do vestibular**.

Então, se você pretende cursar Medicina, deve ficar atento à publicação desse documento da instituição de ensino onde deseja ingressar. Ele é uma espécie de manual que mostra quais são as regras do processo seletivo, além de trazer diversas outras informações fundamentais como:

- # cronograma com todas as datas;
- # como são realizadas as inscrições;
- # exigências ou observações para participar;

- # documentação necessária para se inscrever;
- # metodologia e/ou fórmula do processo avaliativo;
- # regras para o dia da prova;
- # critérios de eliminação;
- # áreas de conhecimento que caem na prova;
- # peso de cada área de conhecimento.

Essas duas últimas informações são fundamentais para que você possa traçar o seu plano de estudos. Isso porque **você precisa saber o que será cobrado nas avaliações** e quais são as áreas de conhecimento exigirão mais da sua dedicação por terem um peso maior no cálculo da nota final.



LEIA O EDITAL E COMPREENDA AS PRINCIPAIS MATÉRIAS

Então, quando o edital for lançado, além de observar as demais informações que listamos, é fundamental procurar o capítulo que fala sobre as áreas que vão compor a prova, a quantidade de questões em cada uma delas e o peso que representam.

No edital de Medicina da Uniderp para o processo seletivo de 2020, por exemplo, essas informações constam no capítulo 5, **“Das provas do concurso/Processo seletivo 2020”**. Já no edital da Faculdade Pitágoras (2019), constam no Capítulo 8, **“Do processo seletivo de classificação”**, juntamente ao cálculo da média.

Sendo assim, quando for consultar esse documento da faculdade, procure os capítulos com um título similar a esses, tratando sobre o processo seletivo e as avaliações/provas, para que você consiga encontrar as informações que está buscando, sem dificuldades.

Lembre-se de que muitas faculdades aceitam a nota do Enem como forma de ingresso. Sendo assim, você pode prestar esse exame e fazer o vestibular, aumentando suas chances de aprovação. Então, fique atento, também, ao edital dele, porque é diferente daquele das faculdades e segue seu próprio cronograma.





SOBRE AS ÁREAS DE CONHECIMENTO

Mesmo se tratando de um curso da área de Biológicas, **o vestibular de Medicina também envolve a área de Exatas**, então, você precisará estudar Matemática e raciocínio lógico. Além disso, é exigido Língua Estrangeira, Língua Portuguesa e Literatura, Ciências Humanas, redação e, como não poderia deixar de ser, Ciências da Natureza.

A referência a essas áreas de conhecimento pode aparecer de um modo diferente no edital de cada instituição de ensino. De toda forma, é fato que você vai precisar estudar sobre:

Química;

Física;

Biologia;

Português;

Matemática;

Inglês ou Espanhol, e assim por diante.

Não se esqueça, também, de que a avaliação é composta por uma redação, e **ela costuma ter um peso grande na nota final**, geralmente ficando atrás apenas da área de Ciências da Natureza. Assim, estude técnicas para compor bons textos, tire todas as suas dúvidas sobre gramática, ortografia e gênero dissertativo-argumentativo.



**Separe as matérias por área
e liste os principais tópicos**





Conforme explicamos no capítulo anterior, as provas do curso de Medicina são divididas por áreas de conhecimento. Então, quando você for preparar o seu plano de estudos, o ideal é que se organize e faça a separação da prova como se encontra no edital, a fim de facilitar a visualização daquilo que você precisa estudar.

Uma boa alternativa é adotar uma planilha para fazer isso. Desse modo, cada uma das áreas ganhará seu destaque e **você poderá criar os tópicos para estabelecer os temas que exigem a sua atenção**. Esse recurso pode ser digital ou mesmo em papel. O importante é que você se organize adequadamente.

Para saber quais são as matérias que caem em cada uma dessas áreas, o ideal é que você procure por avaliações antigas. Assim, terá contato com a estrutura das provas e pode verificar os assuntos mais recorrentes.

É interessante que você dê uma atenção especial a essa divisão das áreas por tópicos, pois dentro de cada uma delas existem diversos temas que precisam ser estudados e, em cada um deles, há ramificações. Então, quanto mais você esmiuçar, mais fácil será definir o roteiro de estudos sem deixar nada para trás.

Lembrando que não se trata de estudar, por exemplo, toda a matéria correspondente à Língua Portuguesa do ensino médio, ou tudo que se refere às Ciências Biológicas, mesmo porque isso seria inviável. Por isso, sugerimos que você se baseie nas avaliações antigas.

O intuito é **colocar em sua planilha os principais tópicos abordados nessas áreas do conhecimento** na avaliação da faculdade onde você quer estudar. Desse modo, dará atenção ao que realmente é necessário, sem desviar o seu roteiro para aquilo que, talvez, nem mesmo seja cobrado na prova.



**Defina um tempo diário
de dedicação**





O ideal seria que você pudesse se dedicar exclusivamente para se preparar para o vestibular de Medicina, mas a gente sabe que isso não é possível. Afinal, existem outras tarefas e compromissos que exigem a sua atenção, mas **isso não significa que você terá um desempenho ruim.**

Na verdade, não importa muito quantas horas você estuda, mas sim de que maneira aproveita esse momento. Ou seja, aqui, **a qualidade do estudo importa mais do que a quantidade**, porque de nada adianta ficar meio período debruçado sobre os livros, se você não está assimilando as informações nem seguindo um roteiro de estudos adequado.

Sendo assim, o que você realmente precisa fazer é definir um tempo diário para se dedicar aos seus estudos, depois, fazer com que isso se torne um hábito, da mesma forma como tomar banho ou escova os dentes.

Considere sua rotina atual para elaborar uma agenda. Veja quais são as tarefas e os compromissos que você não pode deixar de realizar e aquilo que pode estar tomando um tempo precioso para o seu preparo.





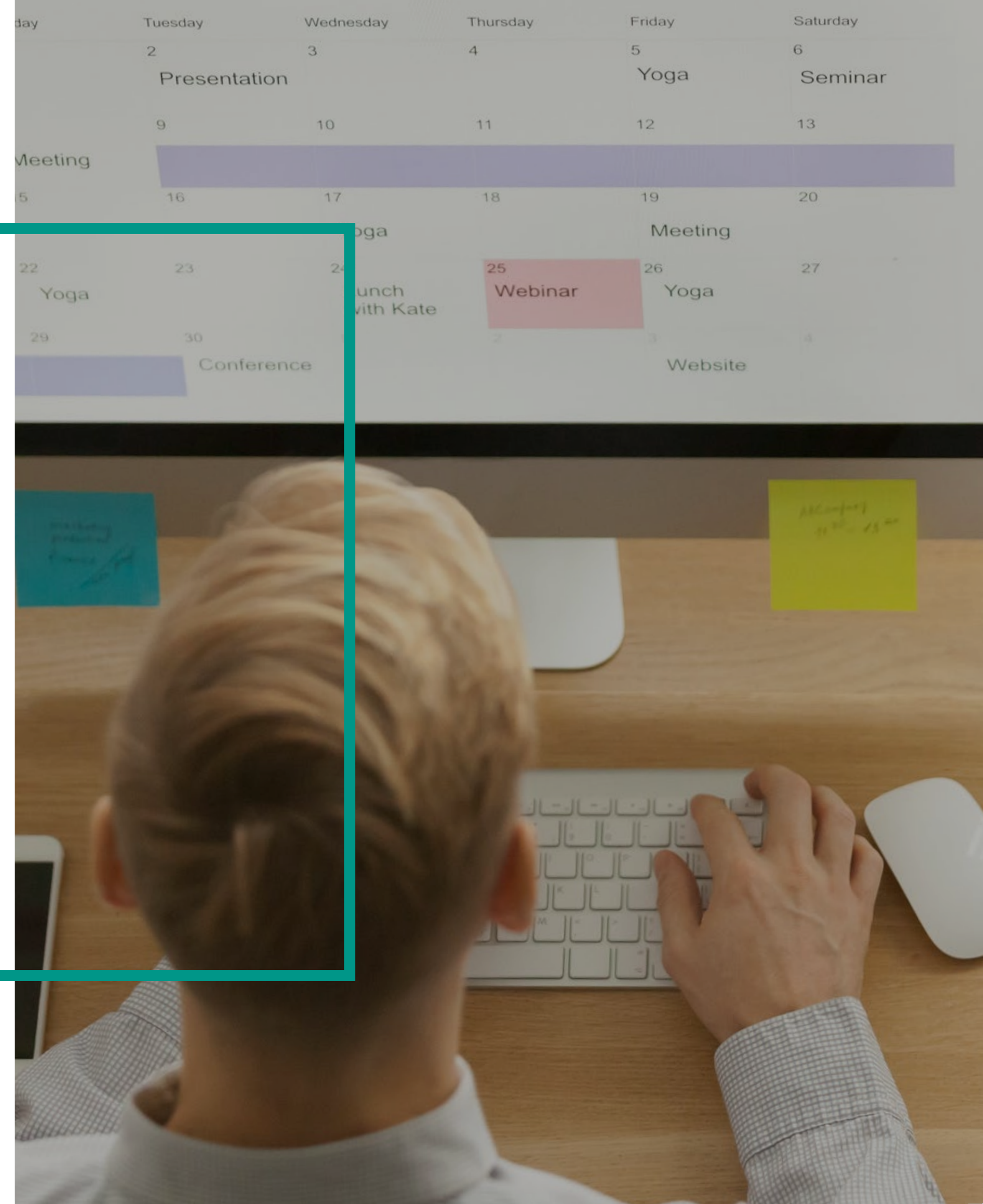
Algumas pessoas conseguem apenas meia hora por dia; outras, uma hora, duas ou três. Não importa qual seja o seu caso, o ideal é reservar esse tempo diário, mesmo que ele seja diferente em cada dia da semana, porque **você pode se organizar para adequar os estudos conforme a sua disponibilidade.**

Também seria interessante que você escolhesse um momento do dia com menos interferência externa, ou seja, quando não vão incomodar você. Assim, mesmo que possa se dedicar apenas uma hora, ela será muito bem aproveitada porque você estará focado e concentrado.

Então, se a sua casa é mais tranquila de manhã, e você se sente bem-disposto nesse período, talvez seja interessante acordar um pouco mais cedo para estudar antes de ir para o trabalho. No final do dia, durma mais cedo para estar descansado na manhã seguinte e tire um tempo para relaxar e se distrair.



Monte um cronograma





No tópico 2, falamos sobre a importância de procurar as áreas de conhecimento cobradas na prova de Medicina no edital. No capítulo 3, explicamos a importância de separar cada uma delas em para nortear seus estudos. Agora, chegou o momento de aproveitar todas essas informações para montar o seu cronograma.

Você já definiu qual será o seu tempo de estudo por dia, certo? Esse dado também será fundamental para **traçar metas reais e conseguir um melhor aproveitamento.**

Dito isso, a seguir, veja como elaborar uma verdadeira agenda para que você não deixe nada para trás!

CONSTRUA A SUA TABELA DE HORÁRIO

Não importa se você tem um tempo igual todos os dias da semana para estudar ou se ele é variável. Conforme sua rotina, construa uma tabela constando os seus horários para visualizar com mais facilidade esses compromissos.

Entretanto, de nada adianta definir esse momento, se ele não será cumprido. Lembre-se de que **é um pacto que você deve assumir com você mesmo**, então, a disciplina e a perseverança serão fundamentais. Em contrapartida, se você tiver definido um período de descanso, conseguirá se dedicar com menos ansiedade, porque sabe que terá uma recompensa posterior.

DEFINA AS SUAS NECESSIDADES

Todo mundo tem mais facilidade com algumas áreas ou assuntos específicos e um pouco mais de dificuldade com outros. Portanto, você precisa descobrir **quais são esses seus pontos fortes e fracos** para dar mais atenção àquilo em que ainda apresenta algum tipo de deficit.

Com base em seu desempenho anterior nos estudos e em outros processos seletivos que realizou, você já pode ter uma ideia daquilo que não domina. De toda forma, pode testar seus conhecimentos em plataformas que oferecem esse tipo de sistema de autoavaliação.



CONSIDERE O PESO DE CADA DISCIPLINA

Você se lembra de quando falamos que cada uma das áreas do conhecimento tem um peso diferente no vestibular de Medicina? Agora, é a hora ideal para você considerar esse aspecto e construir o seu plano de estudos fazendo um contraste com as áreas que têm um pouco mais de dificuldade.

As **matérias que têm um peso maior na prova exigem mais a sua atenção**, porque seu impacto é grande na aprovação. Isso requer ainda mais cuidado, caso o seu domínio sobre elas seja menor. Assim, defina o tempo ideal de estudo em cada caso fazendo o paralelo entre esses dois fatores para ter um melhor aproveitamento.





PROGRAME REVISÕES PERIÓDICAS

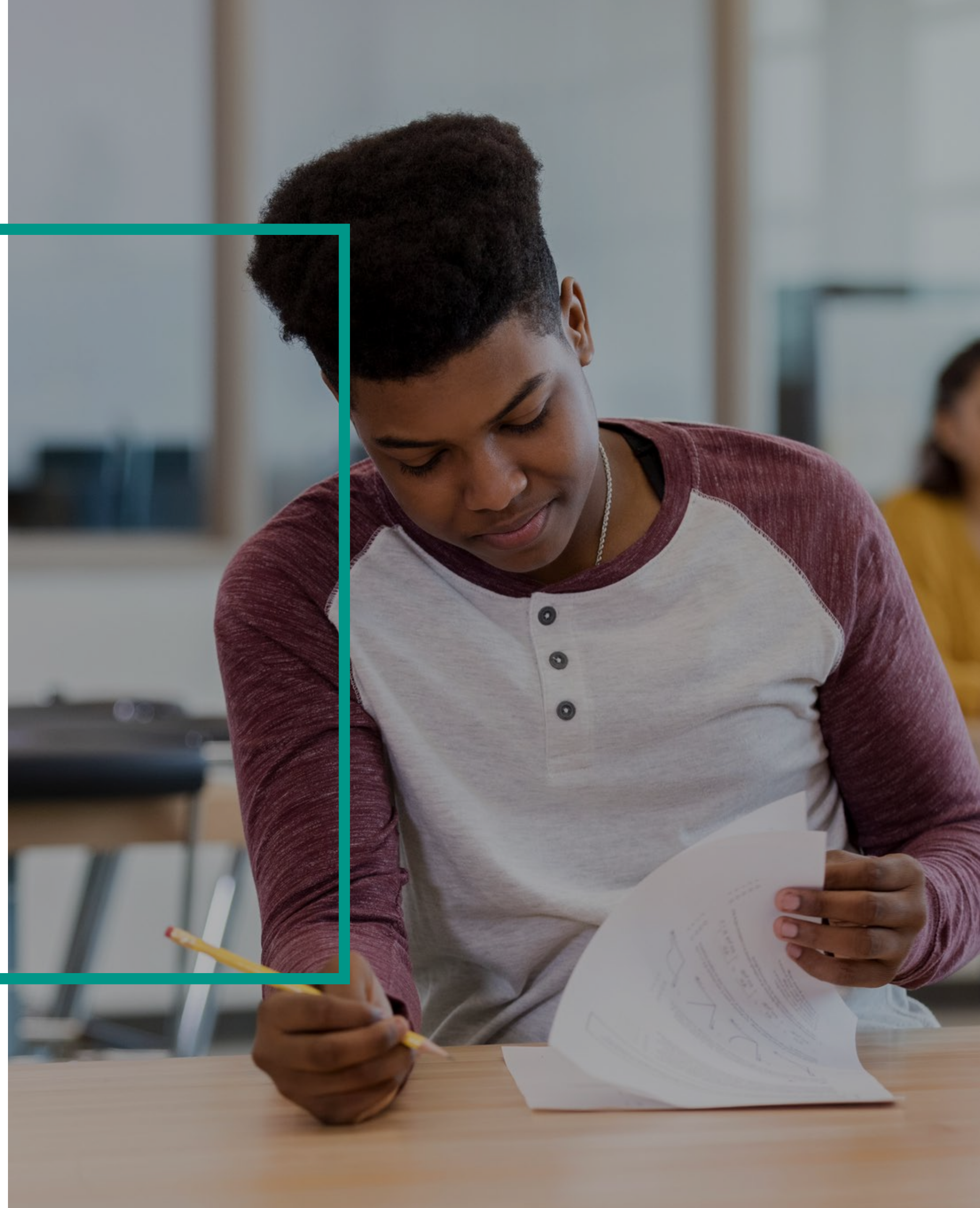
Não podemos negar que você vai precisar estudar bastante para passar no vestibular de Medicina. Então, para que o seu cérebro consiga assimilar toda essa informação, **o ideal é que programe revisões periódicas para fixar bem o conteúdo.**

Antes de iniciar um novo dia de estudo, dê uma pequena repassada naquilo que viu no dia anterior. Toda semana, antes do seu dia de descanso (que também precisa ser programado) relembre o que estudou para acentuar a curva de aprendizado. No final de um mês, faça mais uma revisão para ter uma visão global do aproveitamento durante esses 30 dias.

Acredite, esses momentos de revisão podem ser um grande incentivo para você, porque **ativa o conhecimento que já foi apreendido e percebe o quanto evoluiu ao longo do tempo.** Podemos dizer que isso dá um novo gás para continuar, já que eleva a autoestima e a autoconfiança.



Realize provas anteriores e teste seus conhecimentos





Para que o vestibular não seja uma grande novidade para você, o ideal é que, antes da prova oficial, você faça alguns simulados, estudando por meio de provas anteriores. Com isso **você vai se familiarizar com a estrutura e a dinâmica delas, além de testar seus conhecimentos.**

Na internet você consegue encontrar a versão digitalizada do vestibular de Medicina, como estes PDFs de acesso livre das provas da [Uniderp](#), da [Pitágoras](#) e da [Unime](#). São ótimas alternativas para conhecer mais a fundo os temas e estudar as avaliações mais atuais.

Além delas, confira as provas que foram aplicadas pela faculdade onde você pretende ingressar. Isso porque, embora as áreas do conhecimento sejam basicamente as mesmas, pode haver diferenças entre uma instituição de ensino e outra. Então, o ideal é estudar versões diferentes para ter mais chances de aprovação.

Outra estratégia interessante é **procurar questões resolvidas e com comentários de um professor ou especialista**. Desse modo, além de conhecer a resposta certa, você entenderá **por que ela é a certa**, e não as demais. Existem, também, vídeos explicativos que você pode assistir para tirar suas dúvidas, em especial das matérias que têm mais de dificuldade.

O [Trilha do Enem](#) pode ajudar nesse sentido. Lá você testa seus conhecimentos, descobre quais matérias precisam de mais dedicação e recebe um roteiro de estudos personalizado, inclusive, ajudando em sua preparação para o Enem. Afinal, como explicamos, pode usar a nota dele para substituir o vestibular.



Dois dos maiores empecilhos para conseguir a aprovação no vestibular de Medicina são **a ansiedade e a insegurança**, mas você pode **minimizar esses dois vilões se preparando muito bem**. Basta traçar um roteiro de estudos que esteja adequado para esse processo seletivo.

Portanto, confira quais são as matérias recorrentes nas avaliações, organize as áreas de conhecimento, identifique seus pontos fortes e fracos e defina um cronograma de estudos. Complemente com sua dedicação e seu comprometimento como ingredientes finais para estar bem preparado e encarar essa maratona, alcançando um bom desempenho e a sonhada aprovação.



CONCLUSÃO

Vestibulares.

O Vestibulares é uma plataforma que quer estar presente na vida do aluno, desde a preparação para o **ingresso no ensino superior**. Com informações sobre processos seletivos de sete instituições de ensino pelo país, o portal disponibiliza gratuitamente conteúdos relevantes que ajudam a compreender os diferentes tipos de financiamento estudantil e as modalidades de ensino disponíveis no mercado.

Além disso, busca entender os diferentes **tipos de perfil profissional** e estilos de vida, de modo a orientar sobre carreiras e sobre formas de conquistar resultados de sucesso na vida profissional.

GOSTOU DESSE MATERIAL E QUER IR MAIS ALÉM?

Então não deixe de seguir o nosso blog para não perder nenhum conteúdo incrível como esse!

QUERO ACESSAR O BLOG AGORA MESMO!

